

Mléčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 40 (29.09.2025 - 05.10.2025)

Středa, 01.10.2025

Polévka	(A:1,3,7) Havířovská fazolačka	
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek, vařené brambory	K
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7,9) Vepřové na smetaně, houskový knedlík	
Hl. jídlo 3	(A:1,7) Kuře na pivě, vařené brambory	
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7,9) Zapečený květák se sýrem, Vařené brambory	
Hl. jídlo 5	(A:1,3,9) Vepřové rizoto se sýrem, OKUREK	

Čtvrtek, 02.10.2025

Polévka	(A:1,3,9) Zeleninová	
Hl. jídlo 1	(A:1,3,9) Kuřecí roláda se šunkou, vařené brambory	
Hl. jídlo 2	(A:1,3,9) Vepřový guláš, houskový knedlík	
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Kuřecí plátek po cikánsku, dušená rýže	
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Šišky s ovocným přelivem a strouhankou	
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7) Zapečené těstoviny s klobáskou a smetanou	

Pátek, 03.10.2025

Polévka	(A:1,3,9) Mrkvová s vločkami	
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Kuřecí Gordon Blue, vařené brambory	
Hl. jídlo 2	(A:1,9) Vepřový plátek na žampionech, dušená rýže	K
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Klobáska, breťanské fazole, chléb	
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Zapečené brambory s tymiánem	
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7) Tyrolská játra, houskový knedlík	

Sobota, 04.10.2025

Polévka	(A:1,9) Kuřecí vývar	
Hl. jídlo 1	(A:1,9) Vepřová roláda, hlávkové zelí, houskový knedlík	
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Ovocný nákyp	

Neděle, 05.10.2025

Polévka	(A:1,3,9) Česneková s vejcem	
Hl. jídlo 1	(A:1,9) Vepřové kousky na kmíně, vařené brambory	
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Zapečené flíčka	

MLéčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 41 (06.10.2025 - 12.10.2025)

Pondělí, 06.10.2025

Polévka	(A:1,9) Kulajda
Hl. jídlo 1	(A:1,3) Vepřový řízek Ondráš, zelná přízdoba
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Kuřecí plátek na paprice, houskový knedlík
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Bavorské vdolky s povidly a tvarohem
Hl. jídlo 4	(A:1,3,9) Čínské nudle se zeleninou
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7) Kuřecí rizoto se sýrem

Úterý, 07.10.2025

Polévka	(A:1,9) Frankfurtská
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7,9,10) Kuřecí španělský ptáček, dušená rýže
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7,9) Vepřový plátek, kyselé zelí, houskový knedlík
Hl. jídlo 3	(A:1,3,9) Vepřový špíz se zeleninou, vařené brambory
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Smažený květák, vařené brambory
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7) Chalupářský guláš, krájený chléb

Středa, 08.10.2025

Polévka	(A:1,9) Zálesácká	
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek, vařené brambory	
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7,9) Sekaná na smetaně, houskový knedlík	
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7,9) Zapečené rybí filé, vařené brambory	S
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Rýžový nákyp s meruňkami	
Hl. jídlo 5	(A:1,3,9) Babiččina roláda, vařené brambory	

Čtvrtek, 09.10.2025

Polévka	(A:1,9) Kulajda
Hl. jídlo 1	(A:1,3,9) Vepřová pečeně s harrisou a žampiony, brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Kuřecí plátek se smetanovo-houbovou omáčkou, knedlík
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7,9) Masové kuličky v kari omáčce, dušená rýže
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Tvarohová žemlovka s jablky
Hl. jídlo 5	(A:1,3,9) Vepřová játra na cibulce, dušená rýže

Pátek, 10.10.2025

Polévka	(A:1,9) Kuřecí vývar	
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7,9) Vídeňský guláš, houskový knedlík	
Hl. jídlo 2	(A:1,9) Znojemská vepřová pečeně, dušená rýže	K
Hl. jídlo 3	(A:1,3) Kuřecí plátek, cibulová omáčka, vařené brambory	
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Noky s bylinkovou omáčkou	
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7) Selská játra, vařené brambory	

Sobota, 11.10.2025

Polévka	(A:1,9) Fazolková
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Kuřecí plátek ala bažant, houskový knedlík
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Tvarohové taštičky plněné ovocem

Neděle, 12.10.2025

Polévka	(A:1,9) Kmínová s vejce
Hl. jídlo 1	(A:1,9) Kuřecí plátek, vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Vepřové kousky na česneku, vařené brambory

MLéčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 42 (13.10.2025 - 19.10.2025)

Pondělí, 13.10.2025

Polévka	(A:1,9) Kuřecí vývar
Hl. jídlo 1	(A: 1,3,7) Kuřecí řízek v těstíčku, vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Segedinský guláš, houskový knedlík
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Kuřecí plátek s jablky a šunkou, dušená rýže
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Gratinovaná zelenina, bramborová kaše
Hl. jídlo 5	(A:1,7) Těstoviny s brokolicí a klobáskou

Úterý, 14.10.2025

Polévka	(A:1,3,7) Bramborová polévka s houbami	
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Vepřové biftečky, dušený špenát, bramborový knedlík	
Hl. jídlo 2	(A: 1,3,7) Kuřecí plátek po srbsku, dušená rýže	
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Vepřový plátek zapečený se sýrem, vařené brambory	S
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Dukátové buchtičky s krémem	
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7) Bavorská sekaná v těstíčku, vařené brambory	

Středa, 15.10.2025

Polévka	(A:1,3,7) Valašská kyselice
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek, vřtouchané brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7,9) Vepřové na smetaně, houskový knedlík
Hl. jídlo 3	(A: 1,3,7,9) Plněná paprika mletým masem, rajská omáčka, rýže
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Zeleninové rizoto se sýrem, OKUREK
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7) Polský bigos, chléb

Čtvrtek, 16.10.2025

Polévka	(A:1,3,7) Kachní s rýží / kuřecí vývar	
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Kachní roláda, červené zelí, houskový knedlík	
Hl. jídlo 2	(A:1,3,9) Vepřový plátek na slanině, dušená rýže	S
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Kuřecí plátek se smetanohráškovou omáčkou, těstoviny	
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Tvarohovo bramborové knedlíčky plněné jablky	
Hl. jídlo 5	(A: 1,3,7) Karbenátek se sýrem, vařené brambory	

Pátek, 17.10.2025

Polévka	(A1,3,9) Koprová
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Kuřecí rolka plněná zeleninou a sýrem, brambor.kaše
Hl. jídlo 2	(A: 1,3,7) Protýkaná vepřová pečeně, zelí, houskový knedlík
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Kuřecí plátek na mrkvi, vařené brambory
Hl. jídlo 4	(A: 1,3,7) Vařené vejce, fazolky, na smetaně, vařené brambory
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7) Vepřová játra na slanině, dušená rýže

Sobota, 18.10.2025

Polévka	(A:1,3,7) Rajská
Hl. jídlo 1	(A: 1,3,7) Vepřové po Valašsku, houskový knedlík
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Nudle s mákem

Neděle, 19.10.2025

Polévka	(A:1,9) Uzená s brambor
Hl. jídlo 1	(A:1,9) Uzené, bramborová kaše
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Vepřový plátek s játrovou omáčkou, houskový knedlík

MLéčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 43 (20.10.2025 - 26.10.2025)

Pondělí, 20.10.2025

Polévka	(A:1,3,7) Kaldoun
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Smažený vepřový řízek, vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Staročeská vepřová pečeně, zelí s jablky, knedlík
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Kuřecí plátek zapečený s broskví a sýrem, dušená rýže
Hl. jídlo 4	(A: 1,3,7) Krémové houbové rizoto
Hl. jídlo 5	(A: 1,3,7) Mexický guláš, dušená rýže

Úterý, 21.10.2025

Polévka	(A:1,3,7) Kapustnica	
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7,9) Cmunda-uzené, kyselé zelí, bramborový placek	
Hl. jídlo 2	(A:1,3,9) Debrecínská vepřová pečeně, dušená rýže	S
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Vepřový biftek se smetanopepřovou omáčkou, brambory	
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Rýžový nákyp s meruňkami	
Hl. jídlo 5	(A: 1,3,7) Zapečené těstoviny s uzeninou	

Středa, 22.10.2025

Polévka	(A:1,3,9) Zeleninová s jáhly
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7,9) Sekaná na smetaně, houskový knedlík
Hl. jídlo 3	(A:1,7,9,10,11,12) Kuřecí čína, dušená rýže
Hl. jídlo 4	(A: 1,3,7) Sázené vejce, čočka na kyselo, chléb
Hl. jídlo 5	(A: 1,7,9) Vepřová kýta na zelenině, vařené brambory

Čtvrtek, 23.10.2025

Polévka	(A:1,9) Kuřecí vývar	
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Holandský řízek, vařené brambory	S
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Staročeská krkovice, houskový knedlík	
Hl. jídlo 3	(A:1,3,4,7) Anglická pečeně, dušená rýže	
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Honzovy plněné buchty	
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7) Prejt, kyselé zelí, vařené brambory	

Pátek, 24.10.2025

Polévka	(A:1,3,9) Hrachová
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Vepřové výpečky, dušená kapusta ,vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3) Vepřová námořnická pečeně, těstoviny
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7,9,12) Kuřecí kousky na indický způsob, dušená rýže
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Vařené vejce, koprová omáčka, houskový knedlík
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7) Bramborový guláš s klobáskou, chléb

Sobota, 25.10.2025

Polévka	(A:1,3,9) Kuřecí vývar s játrovou rýží
Hl. jídlo 1	(A:1,3,9,10) Čevapčiči, vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Tvarohové taštičky s povidly

Neděle, 26.10.2022

Polévka	(A:1,3,7) Květáková
Hl. jídlo 1	(A:1,3,9) Zahradnická sekaná, vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Kuřecí kousky ve smetanové omáče, těstoviny

Mléčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 44 (27.10.2025 - 2.11.2025)

Pondělí, 27.10.2025

Polévka	(A:1,3,7) Kuřecí vývar
Hl. jídlo 1	A:1,3,7) Kuřecí plátek po srbsku, dušená rýže
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Vepřové výpečky, červené zelí s vínem, housk.knedlík
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7)Citronovo.tymiánové kuře, vařené brambory
Hl. jídlo 4	(A: 1,3,7) Květákový mozeček, vařené brambory
Hl. jídlo 5	(A: 1,3,7) Srbské rizoto se sýrem ,okurek

Úterý, 28.10.2025

Polévka	(A:1,3,7) Čočková s párkem
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7,9) Husarská roláda, šťouchané brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Bratislavské plecko, houskvý knedlík
Hl. jídlo 3	
Hl. jídlo 4	
Hl. jídlo 5	

Středa, 29.10.2025

Polévka	(A:1,9) Gulášová
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek,vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7,9) Vepřové na smetaně, houskový knedlík
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Kuřecí kousky Palermo, těstoviny
Hl. jídlo 4	(A:1,7,9) Zeleninové lečo, krájený chléb
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7) Opékany salám, hrachová kaše, chléb

Čtvrtek, 30.10.2025

Polévka	:A:1,3,7) Rajská s těstovinou
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7,9) Teftěly, rajská omáčka, houskový knedlík
Hl. jídlo 2	(A:1,3,9) Vepřová kýta na cuketě, vařené brambory
Hl. jídlo 3	(A:1,3,9) Kuřecí kousky s rýží na šalvěji
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Těstoviny s tvarohem a máslem
Hl. jídlo 5	(A:1,9) Protýkaná pečeně, dušená rýže

Pátek, 31.10.2025

Polévka	(A:1,7,9) Dýňová
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Vepřové polomské žebírko, houskový knedlík
Hl. jídlo 2	(A:1,3) Vepřové ragů, těstoviny
Hl. jídlo 3	(A:1,3) Asijské marinované medailonky, dušená rýže
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Zapečená krupicová kaše s rozinkami
Hl. jídlo 5	(A:1,9) Kuřecí karbenátek s bylinkami, vařené brambory S