

## Mléčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 44 (27.10.-02.11.2025) tel. 724 091 139

### Pondělí

Polévka  
Hl. jídlo 1  
Hl. jídlo 2  
Hl. jídlo 3  
Hl. jídlo 4  
Hl. jídlo 5

### Úterý,

Polévka  
Hl. jídlo 1  
Hl. jídlo 2  
Hl. jídlo 3  
Hl. jídlo 4  
Hl. jídlo 5

### Středa,

Polévka  
Hl. jídlo 1  
Hl. jídlo 2  
Hl. jídlo 3  
Hl. jídlo 4  
Hl. jídlo 5

### Čtvrtek,

Polévka  
Hl. jídlo 1  
Hl. jídlo 2  
Hl. jídlo 3  
Hl. jídlo 4  
Hl. jídlo 5

### Pátek,

Polévka  
Hl. jídlo 1  
Hl. jídlo 2  
Hl. jídlo 3  
Hl. jídlo 4  
Hl. jídlo 5

### Sobota, 01.11.2025

Polévka (A:;9) Zelná s bramborem  
Hl. jídlo 1 (A:1,9) Kuřecí prso na česneku,šťouchané brambory  
Hl. jídlo 2 (A:1,3,7) Žemlovka s jablky

### Neděle, 02.11.2025

Polévka (A:1,3,7,9) Kuřecí vývar  
Hl. jídlo 1 (A:1,3,7) Vepřová kýta na tymiánu, zelí, houskový knedlík  
Hl. jídlo 2 (A:1,3,7)Bramborový guláš s klobásou



## Mléčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 45 (03.11.-09.11.2025) tel.724 091 139

### Pondělí 03.11.2025

|             |                                                                            |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,9) Česneková                                                          |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,9) Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže                               |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Vepřová plec na kmíně, houskový knedlík                          |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7,9) Vepřové rizoto s hráškem a kukuřicí, sýr, <b>kyselý okurek</b> |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Dušený špenát, vařené vejce, vařený brambor                      |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kyselé zelí             |

### Úterý, 04.11.2025

|             |                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:9) Hrachová s majoránkou                              |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Vepřová kotleta na žampionech, vařené brambory |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,9) Kuřecí plátek s paprikou, dušená rýže            |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Zapečené těstoviny s uzeným masem              |
| Hl. jídlo 4 | (A:9) Houbový kuba                                       |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Tvarohové knedlíky s ovocem                    |

### Středa 05.11.2025

|             |                                                  |
|-------------|--------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,7,9) Cibulačka se sýrem                     |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše  |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7,9) Sekaná svíčková, houskový knedlík    |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,9) Kuřecí plátek na tymiánu, jasmínová rýže |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Fazole na kyselo s chlebem             |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Zapečené brambory se šunkou a sýrem    |

### Čtvrtek, 06.11.2025

|             |                                                           |
|-------------|-----------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:9) Bramboračka s houbami                               |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7,9) Kuřecí prsíčko na smetaně a hrášku, těstoviny |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Vepřová plec po znojemsku, dušená rýže          |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Špagety s kuřecím masem a zeleninou             |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Bramborák se zelím                              |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7,9) Sekaná pečeně s cibulí, bramborová kaše       |

K

### Pátek, 07.11.2025

|             |                                                                    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:9) Fazolová s zeleninou                                         |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Kuřecí řízek v zelném těstíčku, vařené brambory          |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Vepřová krkovice na rajčatech, těstoviny                 |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,7,9) Kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem, <b>kyselý okurek</b> |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem                   |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,) Zeleninové lečo s vejcem, krájený chléb                   |

### Sobota, 08.11.2025

|             |                                                                  |
|-------------|------------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:7,9) Kyselá mléčná s bramborem                                |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Dušený špenát, vepřová plec pečená, bramborový knedlík |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Cuketové placičky, vařené brambory                     |

### Neděle, 09.11.2025

|             |                                                             |
|-------------|-------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,9) Minestrone se zeleninou a těstovinou                |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,9) Kuřecí kousky na majoránce, vařené brambory         |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7,9) Těstoviny s vepřovým masem a smetanovou omáčkou |



## Mléčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 46 ( 10.11.-16.11.2025)

### Pondělí, 10.11.2025

|             |                                                                   |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:;1,3,7,9) Kuřecí vývar                                         |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,10) Kuřecí nudličky na medu a hořčici, dušená rýže           |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Vepřová plec na česneku, vařené brambory                |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7,9) Uzená rolovaná plec, křenová omáčka, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Zapečené brambory se špenátem                           |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Chalupářský guláš, krájený chléb                        |

### Úterý, 11.11.2025

|             |                                                             |   |
|-------------|-------------------------------------------------------------|---|
| Polévka     | (A,9) Čočková po zahradnicku                                |   |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7,) Vepřová plec s hlávkovým zelím, houskový knedlík |   |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,9) Kuřecí maso na paprice, dušená rýže                 |   |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Zapečené těstoviny s kuřecím masem a hráškem      |   |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Bramborový nákyp se zeleninou                     | S |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,9) Vepřová játra na cibulce, vařené brambory           |   |

### Středa, 12.11.2025

|             |                                                  |
|-------------|--------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,7,9) Hrášková krémová                       |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek, vařené brambory  |
| Hl. jídlo 2 | A:1,3,7,9) Vepřové na smetaně, houskový knedlík  |
| Hl. jídlo 3 | (A: 1,9) Kuřecí plátek na bylinkách, dušená rýže |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Střapačky se zelím                     |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Vepřová směs na paprice, těstoviny     |

### Čtvrtek, 13.11.2025

|             |                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:;9) Kapustová s mrkví po domácku                          |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Kuřecí prsíčko se žampiony, těstoviny              |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Vepřová roláda s okurkou, houskový knedlík         |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7,9) Sekaná pečeně plněná vejcem, štouchané brambory  |
| Hl. jídlo 4 | (A: 1,3,7) Fazolky na smetaně, vařené vejce, vařené brambory |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,,9) Vepřová játra na rajčatech, dušená rýže             |

### Pátek, 14.11.2025

|             |                                                   |   |
|-------------|---------------------------------------------------|---|
| Polévka     | (A:;9) Zahradní zeleninová s jahdami              |   |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7,9) Smažený karbanátek, bramborová kaše   | K |
| Hl. jídlo 2 | (A: 1,3,7) Vepřová pečeně po cikánsku,dušená rýže |   |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Špagety s kuřecími nudličkami           |   |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7)Gnocchi se smetanovým špenátem           |   |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Srdíčkový guláš, houskový knedlík       |   |

### Sobota, 15.11.2025

|             |                                                      |
|-------------|------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:;9) Česneková voňavá s bramborem                  |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Vepřová plec na pivu, houskový knedlík     |
| Hl. jídlo 2 | (A: 1,3,7) Zapečený květák se sýrem, vařené brambory |

### Neděle, 16.11.2025

|             |                                                      |
|-------------|------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A,9) Rajská s těstovinc                             |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Vepřová pečeně na cibuli, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 2 | (A: 1,3,7) Kuřecí kousky pečené na medu, těstoviny   |



## MLéčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 47 (17.11.-23.11.2025)

### Pondělí, 17.11.2025

|             |                                                                |
|-------------|----------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Kuřecí vývar s nudlemi                             |
| Hl. jídlo 1 | (A: 1,3,7) Kuřecí řízek v bylinkovém těstíčku, vařené brambory |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Ovocné tvarohové knedlíky                            |
| Hl. jídlo 3 |                                                                |
| Hl. jídlo 4 |                                                                |
| Hl. jídlo 5 |                                                                |

### Úterý, 18.11.2025

|             |                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,9) Zeleninová s kuskusem                          |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Holandský řízek, bramborová kaše             |
| Hl. jídlo 2 | (A: 1,3,7) Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,9) Kuřecí nudličky s cuketou, dušená rýže         |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,7,9) Pohankové rizoto s kořenovou zeleninou       |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Vepřový guláš s těstovinou                   |

### Středa, 19.11.2025

|             |                                                          |   |
|-------------|----------------------------------------------------------|---|
| Polévka     | (A:1,3,9) Uzený vývar s kroupami                         |   |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek, vařené brambory          | S |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7,9) Sekaná svíčková, houskový knedlík            |   |
| Hl. jídlo 3 | (A: 1,7,9) Kuřecí plátek s pepřovou omáčkou, dušená rýže |   |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,9) Zeleninový guláš s bramborem                   |   |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Vepřová játra na smetaně, s těstovinou         |   |

### Čtvrtek, 20.11.2025

|             |                                                           |
|-------------|-----------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,7,9) Brokolicová jemná                               |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,9) Kuřecí maso na rozmarýnu, dušená rýže             |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Vepřová roláda se špenátem, houskový knedlík    |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Těstoviny penne s kuřecím masem a smet. omáčkou |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7,9) Zeleninové karbanátky s bramborou kaši        |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Bramborové knedlíky plněné švestkami            |

### Pátek, 21.11.2025

|             |                                                                        |
|-------------|------------------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A,1,9) Ovarová červená                                                |
| Hl. jídlo 1 | (A: 1,) Záhoracký závittek, vařené brambory                            |
| Hl. jídlo 2 | (A: 1,9) Kuřecí směs na zázvoru, dušená rýže                           |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Rizoto s kuřecím masem a žampiony, sýr, <b>kyselý okurek</b> |
| Hl. jídlo 4 | (A: 1,3,7) Květákový mozeček, vařené brambory                          |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Prejt, kyselé zelí, vařené brambory                          |

### Sobota, 22.11.2025

|             |                                             |
|-------------|---------------------------------------------|
| Polévka     | (A:9) Zelňačka po Valašsku                  |
| Hl. jídlo 1 | (A: 1,3,7) Vepřové maso na pepři, těstoviny |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Ovocný nákyp a tvarohem a ovocem  |

### Neděle, 23.11.2025

|             |                                                       |
|-------------|-------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,7,9) Krémová dýň                                 |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7,9) Vepřová plec na houbách, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Francouzské brambory, kyselý okurek         |



## Mléčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 48(24.11.-30.11.2025)

### Pondělí, 24.11.2025

|             |                                                      |
|-------------|------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,,9) Jemná zeleninová s krupicí                  |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Kuřecí prsíčko po Hanácku, dušená rýže     |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7)Vepřové maso po Znojemsku, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Lasagne s kuřecím masem a špenátem         |
| Hl. jídlo 4 | (A: 1,3,7) Zapečená brokolice s bramborem a sýrem    |
| Hl. jídlo 5 | (A: 1,9) Kuřecí játra na cibulce, vařené brambory    |

### Úterý, 25.11.2025

|             |                                                       |   |
|-------------|-------------------------------------------------------|---|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Kuřecí vývar                              |   |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Vepřové maso po kominicku, vařené brambory  | K |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Golubce s rajskou omáčkou, houskový knedlík |   |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,6,9) Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže      |   |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7)Těstoviny s nivovou omáčkou                  |   |
| Hl. jídlo 5 | (A: 1,3,7) Formánský guláš, houskový knedlík          |   |

### Středa, 26.11.2025

|             |                                                       |
|-------------|-------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:;9)Kyselice Valašská                               |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše       |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7,9) Vepřové maso na smetaně, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,,9,) Kuřecí směs se zeleninou, dušená rýže       |
| Hl. jídlo 4 | (A: 1,3,7) Sázené vejce, čočka na kyselo, chléb       |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,) Vepřový plátek, kapusta, vařené brambory       |

### Čtvrtek,27.11.2025

|             |                                                             |   |
|-------------|-------------------------------------------------------------|---|
| Polévka     | (A:;9) Zeleninová s pohankou                                |   |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7)Kuřecí plátek, dušená mrkev s hráškem, těstoviny   |   |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Pražská vepřová roláda, houskový knedlík,         |   |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7,9) Sekaná pečeně, šťouchané brambory               | S |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Květákové placičky, vařené brambory               |   |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Bramborové halušky s uzeným masem a kyselým zelím |   |

### Pátek, 28.11.2025

|             |                                                           |
|-------------|-----------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7) Mrkvová s vločkami                              |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,9) Kuřecí plátek na selský způsob, dušená rýže       |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Vepřový plátek, koprová omáčka, vařené brambory |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Těstovinový nákyp s kuřecími kousky             |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,,7,9) Rizoto s dýní a sýrem                          |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,,7) Játra na roštu s opékanými brambory              |

### Sobota,29.11.2025

|             |                                                            |
|-------------|------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:;1,3) Kmínová s vejcem                                  |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,9) Kuřecí plátek pečený na majoránce, vařené brambory |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Špenátové rizoto se sýrem                        |

### Neděle, 30.11.2025

|             |                                                  |
|-------------|--------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Kuřecí vývar                         |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,9) Zahradnická sekaná, vařené brambory    |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Vepřová pečeně ,zelí, houskový knedlík |







