

**MLéčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek**

Týden č. 1 (01.01.-004.01.2026) tel. 724 091 139

---

Polévka  
Hl. jídlo 1  
Hl. jídlo 2  
Hl. jídlo 3  
Hl. jídlo 4  
Hl. jídlo 5

---

**Úterý,**

Polévka  
Hl. jídlo 1  
Hl. jídlo 2  
Hl. jídlo 3  
Hl. jídlo 4  
Hl. jídlo 5

---

**Středa,**

Polévka  
Hl. jídlo 1  
Hl. jídlo 2  
Hl. jídlo 3  
Hl. jídlo 4  
Hl. jídlo 5

---

**Čtvrtek, 01.01.2026**

Polévka (A: 1,7,) Hovězí vývar s těstovinou  
Hl. jídlo 1 (A:1,3,7) Vepřová pečeně, kyselé zelí, houskový knedlík  
Hl. jídlo 2 (A: 1,3,7,)Opékaný salám, čočka na kyselo, krájený chléb  
Hl. jídlo 3  
Hl. jídlo 4  
Hl. jídlo 5

---

**Pátek, 02.01.2026**

Polévka (A:1,9) Rajská  
Hl. jídlo 1 (A:1,3,7) Vepřové ragú s houbami, těstoviny  
Hl. jídlo 2 (A:1,3,7,9) Kuřecí medailonky, dušená karotka, vařené brambory  
Hl. jídlo 3  
Hl. jídlo 4  
Hl. jídlo 5

---

**Sobota, 03.01.2026**

Polévka (A:1,9) Cibulačka  
Hl. jídlo 1 (A:1,3,7) Sikulská vepřová pečeně, houskový knedlík  
Hl. jídlo 2 (A:1,3,7) Ovocné tvarohové knedlíky

---

**Neděle, 04.01.2026**

Polévka (A:1,3,7,9)Kvěťáková  
Hl. jídlo 1 (A:1,3,7) Kuřecí plátek na smetaně, těstoviny  
Hl. jídlo 2 (A:1,3,7) Vepřový guláš, houskový knedlík

---

## Mléčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 2 (05.01.- 11.01.2026) tel. 724 091 139

### Pondělí, 05.01.2026

|             |                                                         |
|-------------|---------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,9) Mrkvová s vločkami                              |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Smažený vepřový řízek, vařené brambory        |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7,9) Cikánská vepřová pečeně, dušená rýže        |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7,9) Kuřecí plátek na paprice, houskový knedlík  |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Vařené vejce, koprová omáčka, vařené brambory |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,9) Vepřová játra na cibulce, dušená rýže           |

### Úterý, 06.01.2026

|             |                                                          |   |
|-------------|----------------------------------------------------------|---|
| Polévka     | (A:1,3,9) Čočková se zeleninou                           |   |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Sekaná pečeně, dušená kapusta, vařené brambory |   |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,9) Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík       |   |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Kuřecí plátek po uzenářsku, dušená rýže        | K |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7,) Těstoviny farfalle, sýrová omáčka             |   |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Vepřový plátek po debrecínsku, dušená rýže     |   |

### Středa, 07.01.2026

|             |                                                 |
|-------------|-------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Boršč                               |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek, vařené brambory |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7,9) Sekaná svíčková, houskový knedlík   |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Kominická vepřová pečeně, dušená rýže |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Žemlovka s jablky a tvarohem          |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7,9) Boloňské špagety                    |

### Čtvrtek, 08.01.2026

|             |                                                            |
|-------------|------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7) Uzená s kroupami                                 |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Moravský vrabec, moravské zelí, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Znojemská vepřová pečeně, dušená rýže            |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,7,9) Kuřecí Chilli con carne, dušená rýže             |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,) Houbový kuba                                        |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7,) Uzený plátek, křenová omáčka, vařené brambory   |

### Pátek, 09.01.2026

|             |                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Zálesácká                               |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Kuřecí řízek Ondráš, <b>zel. Přízdoba</b> |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Bratislavské plecko, houskový knedlík     |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7,9) Kuřecí plátek po Hanácku, dušená rýže   |
| Hl. jídlo 4 | (A,7:9) Zeleninové rizoto                           |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Polský bigos, krájený chléb               |

### Sobota, 10.01.2026

|             |                                                           |
|-------------|-----------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,7,9) Kapustová                                       |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,7,12) Vepřová pečeně, okurková omáčka, vař. Brambory |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Francouzské brambory                            |

### Neděle, 11.01.2026

|             |                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Kuřecí vývar a těstovinou               |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Protýkaná vepřová pečeně, vařené brambory |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7,9) Kuřecí kousky Palermo, těstoviny        |

## Mléčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 3 (12.01.-18.01.2026)

### Pondělí, 12.01.2026

|             |                                                            |
|-------------|------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Kulajda                                        |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7,) Kuřecí řízek v zelném těstíčku, vařené brambory |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Srbská vepřová pečeně, dušená rýže               |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7,9) Kuřecí plátek po milánsku, těstoviny           |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Bavorské vdolky s povidly a tvarohem             |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Myslivecký vepřový plátek, houskový knedlík      |

### Úterý, 13.01.2026

|             |                                                               |
|-------------|---------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7) Havířská fazolačka                                  |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Maďarský guláš, houskový knedlík                    |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,) Vepřový plátek na slanině, dušená rýže                 |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Kuřecí kousky, kedlubky na smetaně, vařené brambory |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Smažený květák, vařené brambory                     |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,7) Vepřové rizoto, sýr, <b>kyselý okurek</b>             |

### Středa, 14.01.2026

|             |                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Bramborová s houbami                             |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše              |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7,9) Vepřový plátek na smetaně, houskový knedlík      |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,9) Sladkokyselé vepřové nudličky, dušená rýže           |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Střapačky se zelím                                 |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Grilovaná klobása, bretaňské fazole, krájený chléb |

S

### Čtvrtek, 15.01.2026

|             |                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,7) Italská                                              |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7,9) Burgundská vepřová pečeně, houskový knedlík      |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Zapékané těstoviny s uzeninou                      |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Fazolky na smetaně, vařené vejce, vařené brambory  |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,5,7,9) Kung pao z kuřecího masa, dušená rýže          |

### Pátek, 16.01.2026

|             |                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Kuřecí vývar s těstovinou                  |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Segedínský guláš, houskový knedlík           |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,,7) Kuřecí plátek na žampionech, dušená rýže      |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7,) Anglická vepřová pečeně, těstoviny Penne    |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Sázené vejce, čočka na kyselo. Krájený chléb |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Špenátové lasagne s kuřecím masem            |

### Sobota, 17.01.2026

|             |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,9) Krupicová s vejcem      |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Kuřecí tokaň, těstoviny |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Ovocné taštičky         |

### Neděle, 18.01.2026

|             |                                                         |
|-------------|---------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Špenátová                                   |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,9) Vepřová roláda, kyselí zelí, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Vepřové kousky na kmíně, vařené brambory      |

## Mléčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č 4.( 19.01.-25.01.2026)

### Pondělí, 19.01.2026

|             |                                                                     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,9) Frankfurtská                                              |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Kuřecí řízek v sýrovém těstíčku, vařené brambory          |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Vepřové ragú,těstoviny                                    |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Vepřový plátek, smetanovo houbová omáčka,houskový knedlík |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Gnocchi s rokforovou omáčkou                              |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Bramborové knedlíky plněné uzeninou, kyselé zelí          |

### Úterý, 20.01.2026

|             |                                                            |
|-------------|------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,7,9) Valášská kyselice                                |
| Hl. jídlo 1 | (A: 1,3,7)Španělský ptáček z kuřecího masa, dušená rýže    |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Vepřový plátek na paprice, houskový knedlík      |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Drůbeží játra na víně, těstoviny                 |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Bramborový guláš s houbami, krájený chléb        |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Vepřová pečeně, cibulová omáčka, vařené brambory |

### Středa, 21.01.2026

|             |                                                 |
|-------------|-------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,)Gulášová                                  |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek, vařené brambory |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7,9) Sekaná svíčková, houskový knedlík   |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,9) Vepřový plátek na hrášku, dušená rýže   |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Dukátové buchtičky s krémem           |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Mexický guláš, těstoviny              |

### Čtvrtek, 22.01.2026

|             |                                                                     |   |
|-------------|---------------------------------------------------------------------|---|
| Polévka     | (A:1,3,7) Hovězí vývar s těstovinou                                 |   |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Kachní roláda, červené zelí, houskový knedlík             |   |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Vepřové azu, dušená rýže                                  |   |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Kuřecí plátek na bylinkách, šťouchané brambory            | K |
| Hl. jídlo 4 | (A:7,9) Houbové rizoto, sýr                                         |   |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Kuřecí výpečky, dušená karotka s hráškem, vařené brambory |   |

### Pátek, 23.01.2026

|             |                                                       |
|-------------|-------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Slezská česnečka                          |
| Hl. jídlo 1 | (A:1, 3,7)Smažený karbenátek, vařené brambory         |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7)Kuřecí plátek na zelenině, vařené brambory   |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7,) Vepřový plátek po Lašsku, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Zapékaná brokolice s bramborem a nivou      |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,7) Záhorácký závitek, dušená rýže                |

### Sobota,24.01.2026

|             |                                                             |
|-------------|-------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,7,9) Bramborový krém                                   |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Vepřový plátek, hořčicová omáčka, vařené brambory |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7,) Bramborové šišky s mákem                         |

### Neděle, 25.01.2026

|             |                                               |
|-------------|-----------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,9) Kmínová s vejcem                    |
| Hl. jídlo 1 | (A: 1,3,7) Indické kuřecí kousky, dušená rýže |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Šunkofleky                          |

## **MLéčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek**

Týden č.5 (26.01.-01.02.2026)

### **Pondělí, 26.01.2026**

|             |                                                                        |
|-------------|------------------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,7,9) Rajská                                                       |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Holandský řízek, vařené brambory                             |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Vepřový plátek na divoko, houskový knedlík                   |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Kuřecí plátek zapečený se šunkou a sýrem, šťouchané brambory |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Vařené vejce, dušený špenát, vařené brambory                 |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,9) Frankfurtská vepřová pečeně, dušená rýže                     |

### **Úterý, 27.01.2026**

|             |                                                                    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,9) Hrachová                                                   |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Staročeská vepřová pečeně, kyselé zelí, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,7) Srbské rizoto, sýr                                         |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Kuřecí plátek na tymiánu, vařené brambory,               |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Bryndzové halušky                                        |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7,9) Kuřecí perkelt s těstovinou                            |

### **Středa, 28.01.2026**

|             |                                                       |
|-------------|-------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7) Zelná                                       |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek, vařené brambory       |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7,9) Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7,) Vepřový plátek na houbách, dušená rýže     |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Květákový mozeček, vařené brambory          |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7,) Zabijáčkový guláš, houskový knedlík        |

### **Čtvrtek, 29.01.2026**

|             |                                                           |
|-------------|-----------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Zeleninová                                    |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Kuřecí výpečky ,hlávkové zelí, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Vepřový plátek na víně, těstoviny               |
| Hl. jídlo 3 | (A:1, 3,7,9) Kuřecí medailonky na bylinkách, dušená rýže  |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Rýžový nákyp s meruňkami                        |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Bavorský karbenátek, bramborová kaše            |

### **Pátek, 30.01.2026**

|             |                                                                |
|-------------|----------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Drůbeží                                            |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Plněná paprika, rajská omáčka, houskový knedlík      |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Kuřecí roláda se šunkou, dušená rýže                 |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Vepřová pečeně na hrubozrné hořčici, vařené brambory |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,6,7,9) Asijské nudle se zeleninou                       |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,4,7,) Zapečené rybí filé, vařené brambory               |

S

### **Sobota, 31.01.2026**

|             |                                               |
|-------------|-----------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Fazolková                         |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7,9) Babiččina roláda, vařené brambory |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Povidlové taštičky                  |

### **Neděle,**

|             |
|-------------|
| Polévka     |
| Hl. jídlo 1 |
| Hl. jídlo 2 |