

Mléčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č.9 (01.03.2026) tel. 724 091 139

Pondělí,

Polévka
Hl. jídlo 1
Hl. jídlo 2
Hl. jídlo 3
Hl. jídlo 4
Hl. jídlo 5

Úterý,

Polévka
Hl. jídlo 1
Hl. jídlo 2
Hl. jídlo 3
Hl. jídlo 4
Hl. jídlo 5

Středa,

Polévka
Hl. jídlo 1
Hl. jídlo 2
Hl. jídlo 3
Hl. jídlo 4
Hl. jídlo 5

Čtvrtek,

Polévka
Hl. jídlo 1
Hl. jídlo 2
Hl. jídlo 3
Hl. jídlo 4
Hl. jídlo 5

Pátek,

Polévka
Hl. jídlo 1
Hl. jídlo 2
Hl. jídlo 3
Hl. jídlo 4
Hl. jídlo 5

Sobota,

Polévka
Hl. jídlo 1
Hl. jídlo 2

Neděle, 01.03.2026

Polévka (A:1,3,7,9) Kuřecí vývar
Hl. jídlo 1 (A:1,3,7) Polomská vepřová pečeně, dušená rýže
Hl. jídlo 2 (A:1,3,7) Francouzské brambory, **kyselý okurek**

Mléčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 10(02.03.-08.03.2026) tel. 724 091 139

Pondělí, 02.03.2026

Polévka	(A:1,3,7,9) Kulajda
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Smažený karbenátek, vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7,9) Vepřové AZU, dušená rýže
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Bratislavské plecko, houskový knedlík
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7)Těstoviny se sýrovou omáčkou
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7,9) Opékaný salám, čočka na kyselo, krájený chléb

Úterý, 03.03.2026

Polévka	(A:1,9) Masový vývar
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Segedínský guláš, houskový knedlík
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7)Kuřecí plátek po Hanácku, dušená rýže
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7,9)Vepřový plátek, dušená karotka s hráškem , vařené brambory
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7,) Bavorské vdolky s povidly a tvarohem
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7,9)Boloňské špagety

Středa, 04.03.2026

Polévka	(A:1,3,7) Rajská
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek,bramborová kaše
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7,9)Sekaná svíčková, houskový knedlík
Hl. jídlo 3	(A:1,3,9) Vepřový plátek na houbách, dušená rýže
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7)Vařené vejce, dušený špenát, vařené brambory
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7,) Kuřecí tokaň, těstoviny

Čtvrtek,05.03.2026

Polévka	(A:1,3,7,9)Česneková- voňavá s bramborem
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7,9) Uzené maso, červené zelí, houskový knedlík
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Pražská vepřová roláda, dušená rýže
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Kuřecí plátek po uzenářsku, vařené brambory
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Tvarohová žemlovka s jablky
Hl. jídlo 5	(A:1,5,8,9,)Kuřecí kung-pao, dušená rýže

Pátek,06.03.2026

Polévka	(A:1,3,7) Kozí brada
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7)Kuřecí řízek v sýrovém těstíčku,vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7)Sekaná pečeně, přírodní šťáva, bramborová kaše
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Znojemský vepřový plátek,dušená rýže
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7,9) Zapečené brambory s brokolicí a sýrem
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7)Chalupařský guláš, houskový knedlík

S

07.03.2026

Polévka	(A:1,3,7,9)Bramborový krém
Hl. jídlo 1	(A:1,7,12) Vepřová pečeně, okurková omáčka, vař. Brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Povidlové taštičky

Neděle, 08.03.2026

Polévka	(A:1,3,9) Kmínová s vejcem
Hl. jídlo 1	(A: 1,3,9) Vepřová roláda, kyselé zelí, houskový knedlík
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7,9)Kuřecí medailonky na pepři, šťouchané brambory

MLéčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 11 (09.03.-15.03.2026)

Pondělí, 09.03.2026

Polévka	(A:1, 3,79)Mrkvová s vločkami
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7,)Vepřový řízek, vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Srbská vepřová pečeně, dušená rýže
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7,9)Kuřecí plátek na víně, těstoviny
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7,9) Vařené vejce, fazolky na smetaně,vařené brambory
Hl. jídlo5	(A:1,3,7) Vepřový plátek na paprice, houskový knedlík

Úterý,10.03.2026

Polévka	(A:1,9) Hrachová s majoránkou
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Kuřecí závitky se šunkou a sýrem,vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,)Vepřový plátek na slanině, dušená rýže
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7,9) Drůbeží rizoto se sýrem, kyselý okurek
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Zapečené smetanové brambory s bylinkami
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7) Vepřový guláš, houskový knedlík

Středa, 11.03.2026

Polévka	(A:1,3,7,9)Boršč	
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek,vařené brambory	K
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7,9)Svíčková z vepřového masa,houskový knedlík	
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7)Vepřový plátek po debrecínsku, dušená rýže	
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7)Květákový mozeček, vařené brambory	
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7,9) Mexické kuřecí kousky,dušená rýže	

Čtvrtek, 12.03.2026

Polévka	(A:1,3,7,9)Kuřecí vývar s těstovinou
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Vepř. vrabec, moravské zelí, houskový knedlík
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7,9) Kuřecí plátek na zelenině, vařené brambory
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Protýkaná vepřová pečeně, dušená rýže
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Bramborový guláš s houbami, krájený chléb
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7,) Zapékané těstoviny s uzeninou

Pátek,13.03.2026

Polévka	(A:1,3,7,9) Gulášová
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7)Kuřecí řízek v zelném těstíčku,vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Námořnický vepřový plátek, těstoviny
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7,) Sikulská vepřová pečeně, houskový knedlík
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7)Rýžový nákyp s meruňkami
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7)Grilovaná klobáska, bretaňské fazole, krájený chléb

Sobota, 14.03.2026

Polévka	(A:1,3,9) Krupicová s vejcem
Hl. jídlo 1	(A: 1,3,7,9)Sekaná pečeně, rajská omáčka,těstoviny
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Tvarohové ovocné knedlíky

Neděle, 15.03.2026

Polévka	(A:1,3,7,9) Špenátová
Hl. jídlo 1	(A: 1,3,7,9)Maďarský guláš, houskový knedlík
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Kuřecí plátek na bylinkách, dušená rýže

Mléčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č 12.(16.03.-22.03.2026)

Pondělí, 16.03.2026

Polévka	(A:1,3,7,) Bramborová s houbami
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Vepřové výpečky, kyselé zelí, houskový knedlík
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7)Cikánská vepřová pečeně,dušená rýže
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Kuřecí plátek se smetanovo-houbovou omáčkou, houskový knedlík
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7)Vařené vejce, koprová omáčka,vařené brambory
Hl. jídlo 5	(A:1,9)Vepřová játra na cibulce, dušená rýže

Úterý, 17.03.2026

Polévka	(A:1,3,7,9) Valášská kyselice
Hl. jídlo 1	(A: 1,3,7)Holandský řízek, vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Kuřecí perkelt, těstoviny
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7,9)Vepřové rizoto se sýrem, kyselý okurek
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Fazole na kyselo, krájený chléb
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7,9) Zahorácký závitok, dušená rýže

Středa,18.03.2026

Polévka	(A:1,3,7) Fazolková
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7,9) Sekaná svíčková, houskový knedlík
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7,9) Asijské kuřecí kousky, dušená rýže
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Dukátové buchtičky s krémem
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7) Srdíčkový guláš, houskový knedlík

Čtvrtek, 19.03.2026

Polévka	(A:1,3,7,9) Drůbeží vývar	
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7,9) Kachní roláda, červené zelí, houskový knedlík	
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Vepřová pečeně, pивní omáčka, dušená rýže	
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7)Drůbeží játra na slanině, dušená rýže	S
Hl. jídlo 4	(A:,13,7,9) Lečo s vejcem, krájený chléb	
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7) Bavorská sekaná v těstíčku, vařené brambory	

Pátek,20.03.2026

Polévka	(A:1,3,7,9)Frankfurtská
Hl. jídlo 1	(A:1, 3,7)Kuřecí španělský ptáček, dušená rýže
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7)Vepřové ragú, těstoviny
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7,) Vepřová plec na divoko, houskový knedlík
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Smažený květák, vařené brambory
Hl. jídlo 5	(A:1,9) Kuřecí plátek na žampionech, dušená rýže

Sobota,21.03.2026

Polévka	(A:1,7,9) Čočková s párkem
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Zahradnická sekaná,šťáva, vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7,) Ovocný nákyp

Neděle, 22.03.2026

Polévka	(A:1,3,9) Zeleninová
Hl. jídlo 1	(A: 1,3,7) Indické kuřecí kousky, dušená rýže
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Šunkofleky

Mléčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č.13 (23.03.-29.03.2026)

Pondělí, 23.03.2026

Polévka	(A:1,3,7,9) Koprová s bramborem
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Vepřový řízek Ondráš, zelná přízdoba
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Uzené maso, křenová omáčka, vařené brambory
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Burgundská vepřová pečeně, houskový knedlík
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Špenátové rizoto, sýr
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7,10) Kuřecí plátek na bylinkách, dušená rýže,

Úterý, 24.03.2026

Polévka	(A:1,3,7,9) Havířská fazolačka
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Selská vepřová pečeně, kyselé zelí, houskový knedlík
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7,9,10) Vepřenky, vařené brambory
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Kuřecí plátek zapečený se šunkou a sýrem, šťouchané brambory
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Bramborové šišky s mákem
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7,) Pikantní drůbeží játra, dušená rýže

S

Středa, 25.03.2026

Polévka	(A:1,3,7) Masový vývar s nudlemi
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek, vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7,9) Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7,) Zapečené těstoviny s kuřecím masem
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Gratinovaná zelenina, bramborová kaše
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7,) Vepřový plátek na rajčatech, dušená rýže

Čtvrtek, 26.03.2026

Polévka	(A:1,3,7,9) Květáková s bramborem
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Sekaná pečeně, dušená kapusta, vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Vídeňský guláš, houskový knedlík
Hl. jídlo 3	(A:1, 3,7,9) Kuřecí plátek po milánsku, těstoviny
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Tvarohové ovocné knedlíky
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7) Vepřové maso na hrášku, vařené brambory

Pátek, 27.03.2026

Polévka	(A:1,3,7,9) Zelná
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Gordon bleu, vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Lasagne s kuřecím masem a špenátem
Hl. jídlo 4	(A:1,3,6,7,9) Asijské nudle se zeleninou
Hl. jídlo 5	(A:1,3,4,7,) Zapečené rybí filé, vařené brambory

Sobota, 28.03.2026

Polévka	(A:1,3,7,9) Italská
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7,9) Čevapčiči, šťouchané brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Těstoviny s tvarohem a máslem

Neděle, 29.03.2026

Polévka	(A:1,9) Kapustová
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7,9) Kuřecí nudličky na mexický způsob, dušená rýže
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Formanský guláš, houskový knedlík

Mléčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č.14 (30.03.-31.03.2026)

Pondělí, 30.03.2026

Polévka	(A:1,3,7,9) Ovarová
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7) Soukenický řízek, vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7) Anglická vepřová pečeně, dušená rýže
Hl. jídlo 3	(A:1,3,7) Kuřecí plátek s hořčičnou omáčkou, vařené brambory
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Fazolový guláš, krájený chléb
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7,10) Tyrolská játra, houskový knedlík

Úterý, 31.03.2026

Polévka	(A:1,3,7,) Hrstkova
Hl. jídlo 1	(A:1,3,7,9) Prejt, kyselé zelí, vařené brambory
Hl. jídlo 2	(A:1,3,7,) Plněná paprika, rajská omáčka, houskový knedlík
Hl. jídlo 3	(A:1,7,9) Srbské rizoto, sýr
Hl. jídlo 4	(A:1,3,7) Zeleninový karbenátek, šťouchané brambory
Hl. jídlo 5	(A:1,3,7,) Kuřecí marinovaný plátek, dušená rýže

K