

## Mléčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 40 (01.10.- 04.10.2026)

---

### Pondělí,

Polévka  
Hl. jídlo 1  
Hl. jídlo 2  
Hl. jídlo 3  
Hl. jídlo 4  
Hl. jídlo 5

---

### Úterý,

Polévka  
Hl. jídlo 1  
Hl. jídlo 2  
Hl. jídlo 3  
Hl. jídlo 4  
Hl. jídlo 5

---

### Středa,

Polévka  
Hl. jídlo 1  
Hl. jídlo 2  
Hl. jídlo 3  
Hl. jídlo 4  
Hl. jídlo 5

---

### Čtvrtek, 01.10.2026

|             |                                                  |
|-------------|--------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,9) Frankfurtská                             |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Kuřecí roláda se šunkou, dušená rýže   |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Bratislavské plecko, houskový knedlík  |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Hanácký kuřecí plátek, vařené brambory |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Fazolový guláš, houskový knedlík       |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Zapékané těstoviny s kuřecím masem     |

---

### Pátek, 02.10.2026

|             |                                                                |
|-------------|----------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,7,9) Kozí brada                                           |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Bavorský karbenátek, vařené brambory                 |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7,) Vepřová pečeně s houbovou omáčkou, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Vepřové AZU po tatarsku, dušená rýže                 |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Lečo s vejcem, krájený chléb                         |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Milánské kuřecí kousky, špagety                      |

---

### Sobota, 03.10.2026

|             |                                                 |
|-------------|-------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,9) Krupicová s vejcem                    |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Štěpánská vepřová pečeně, dušená rýže |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Povidlové taštičky                    |

---

### Neděle, 04.10.2026

|             |                                                         |
|-------------|---------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7) Cibulačka                                     |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Vepřové maso na divoko, houskový knedlík      |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,10,) Kuřecí medailonky na hořčici, vařené brambory |

---

## MLéčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 41 (05.10.-11.10.2026)

### Pondělí, 05.10.2026

|             |                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,7,9) Rajská                                       |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Smažený vepřový řízek, vařené brambory       |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7,) Kuřecí plátek na paprice, houskový knedlík  |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,9) Vepřová játra na cibulce, dušená rýže          |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Vařené vejce, dušený špenát, vařené brambory |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7,) Vepřové ragú,těstoviny                      |

### Úterý, 06.10.2026

|             |                                                                  |
|-------------|------------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,9)Hrachová                                                  |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7)Gordon bleu, vařené brambory                            |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Selská vepřová pečeně, hlávkové zelí, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,9) Mexický guláš, dušená rýže                               |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Plněné tvarohové ovocné knedlíky                       |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,7) Vepřové rizoto se sýrem, <b>kyselý okurek</b>            |

### Středa,07.10.2026

|             |                                                         |
|-------------|---------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9)Dyňová s krutóny                             |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek,vařené brambory          |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7,9) Vepřový plátek na smetaně, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Srbská vepřová pečeně, dušená rýže            |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Květákový mozeček, vařené brambory            |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7,9) Polský bigos, krájený chléb                 |

### Čtvrtek, 08.10.2026

|             |                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7) Drůbeží vývar s těstovinou                   |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7)Španělský ptáček z kuřecího masa, dušená rýže |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Segedínský guláš, houskový knedlík           |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Vepřový plátek po uzenářsku, vařené brambory |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Gnocchi s rokforovou omáčkou                 |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7,9) Boloňské špagety                           |

S

### Pátek, 09.10.2026

|             |                                                                  |
|-------------|------------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,9) Ovárová                                                  |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Holandský řízek, vařené brambory                       |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Kuřecí plátek na žampionech, dušená rýže               |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Zabijáčkový guláš, houskový knedlík                    |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,5,9,12) Smažené asijské nudle se zeleninou                  |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Vepřový jitrnicový prejt, kyselé zelí, vařené brambory |

### Sobota, 10.10.2026

|             |                                               |
|-------------|-----------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,7) Havířská fazolačka                    |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7,9) Pražský vepřový plátek, těstoviny |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Šišky s mákem a cukrem              |

### Neděle, 11.10.2026

|             |                                                      |
|-------------|------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,9) Zeleninové ragú                              |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Kuřecí plátek na zelenině, vařené brambory |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Sladkokyselé vepřové maso, dušená rýže     |

## MLéčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 42 (12.10.-18.10.2026)

### Pondělí, 12.10.2026

|             |                                                                   |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,) Kulajda                                                |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek v zelném těstíčku, vařené brambory |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Vepřová kýta po námořnicku, těstoviny                   |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Vepřová pečeně na víně, houskový knedlík                |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,9) Bavorské vdolky s povidly a tvarohem                    |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,7,9) Maďarský kuřecí plátek, dušená rýže                     |

### Úterý, 13.10.2026

|             |                                                                   |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,) Gulášová                                                   |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Moravský vrabec, kyselé zelí, houskový knedlík          |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,9) Cikánská vepřová pečeně, dušená rýže                    |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Kuřecí plátek zapečený s broskví a sýrem, vař. brambory |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Sázené vejce, čočka na kyselo, krájený chléb            |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,) Drůbeží játra na slanině, dušená rýže                      |

K

### Středa, 14.10.2026

|             |                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,7,9) Italská                                      |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše        |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7,9) Sekaná svíčková, houskový knedlík          |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Znojemská vepřová kýta, dušená rýže          |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Stropačky se zelím                           |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,) Drůbeží rizoto se sýrem, <b>kyselý okurek</b> |

### Čtvrtek, 15.10.2026

|             |                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Boršč                                        |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Formanský guláš, bramborový placek             |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,4,7) Telapie na rajčatech, štouchané brambory     |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Uzený plátek, křenová omáčka, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Rýžový nákyp s meruňkami                       |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Záhorácký závitok, dušená rýže                 |

### Pátek, 16.10.2026

|             |                                                           |
|-------------|-----------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a těstovinou |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Soukenický řízek, vařené brambory               |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík        |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7,) Opékaný salám, hrachová kaše, krájený chléb    |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Lasagne s brokolicí a sýrem                     |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Kuřecí perkelt, těstoviny                       |

### Sobota, 17.10.2026

|             |                                                         |
|-------------|---------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,9) Kapustová                                       |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Vepřová roláda, kyselé zelí, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Tvarohové ovocné knedlíky                     |

### Neděle, 18.10.2026

|             |                                                   |
|-------------|---------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7) Drůbeží s kapáním                       |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Lašský vepřový plátek, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Indické kuřecí kousky, dušená rýže      |

## Mléčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 43 (19.10.-25.10.2026)

### Pondělí, 19.10.2026

|             |                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Mrkvová s vločkami                           |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Sekaná pečeně, dušená kapusta, vařené brambory |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Kuřecí plátek ala bažant, dušená rýže          |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Vepřová pečeně, těstoviny                      |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Vařené vejce, koprová omáčka, vařené brambory  |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7,9) Tyrolská játra, houskový knedlík             |

### Úterý, 20.10.2026

|             |                                                   |
|-------------|---------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Bramborová s houbami                  |
| Hl. jídlo 1 | (A: 1,3,7) Srbské ražniči, šťouchané brambory     |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,7,9) Kuřecí plátek na mrkvi, vařené brambory |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Sikulská vepřová kýta, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Smažený květák, vařené brambory         |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Vepřový Flamendr, dušená rýže           |

### Středa, 21.10.2026

|             |                                                          |   |
|-------------|----------------------------------------------------------|---|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Zálesácká                                    |   |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek, vařené brambory          | K |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7,9) Vepřový plátek na smetaně, houskový knedlík  |   |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7,9) Debrecínská vepřová pečeně, dušená rýže      |   |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Gnocchi s houbovým ragú                        |   |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7,) Chilli con carne z kuřecího masa, dušená rýže |   |

### Čtvrtek, 22.10.2026

|             |                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,9,11,12) Kachní polévka s rýží                    |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,9) Kachní roláda, červené zelí, houskový knedlík    |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Kominická vepřová pečeně, vařené brambory      |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Zapékané těstoviny se žampiony a kuřecím masem |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Tvarohová žemlovka s jablky                    |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,9) Srbské rizoto se sýrem                           |

### Pátek, 23.10.2026

|             |                                                                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7) Špenátová                                             |
| Hl. jídlo 1 | (A:1, 3,7) Kuřecí řízek v zelném těstíčku, vařené brambory      |
| Hl. jídlo 2 | (A:1, 3,7) Plněná paprika, rajská omáčka, houskový knedlík      |
| Hl. jídlo 3 | (A:1) Vepřový plátek na slanině, dušená rýže                    |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Zapékaný květák s bramborem a bešamelem               |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7,9) Grilovaná klobáska, bretaňské fazole, krájený chléb |

### Sobota, 24.10.2026

|             |                                              |
|-------------|----------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Kuřecí vývar                     |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,9) Uzený plátek, šťáva, vařené brambory |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Nudle s mákem                      |

### Neděle, 25.10.2026

|             |                                              |
|-------------|----------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Koprová                          |
| Hl. jídlo 1 | (A: 1,3,7) Babiččina roláda, vařené brambory |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Kuřecí maso po italsku, těstoviny  |

## Mléčná jídelna VITALITA - Jídelní lístek

Týden č. 44 (26.10.-31.10.2026)

### **Pondělí, 26.10.2026**

|             |                                                                   |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,9) Čočková                                                   |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Smažený kuřecí řízek, vařené brambory                   |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Protýkaná vepřová pečeně, kyselé zelí, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,9) Kuřecí plátek po myslivecku, dušená rýže                  |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7,) Vařené vejce, fazolky na smetaně, vařené brambory      |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7,) Vepřový tokaň, těstoviny                               |

### **Úterý, 27.10.2026**

|             |                                                            |
|-------------|------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Kedlubková                                     |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Sekaný biftek, dušený špenát, bramborový knedlík |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Anglická vepřová pečeně, dušená rýže             |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Zapečená treska, vařené brambory                 |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Bramborový guláš , krájený chléb                 |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,9) Lasagne s kuřecím masem a sýrem                  |

### **Středa, 28.10.2026**

|             |                                                      |
|-------------|------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,7) Rajčatový krém                               |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Kuřecí plátek na smetaně, houskový knedlík |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7,9) Čevapčiči, vařené brambory               |
| Hl. jídlo 3 |                                                      |
| Hl. jídlo 4 |                                                      |
| Hl. jídlo 5 |                                                      |

### **Čtvrtek, 29.10.2026**

|             |                                                                  |
|-------------|------------------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7) Kapustnica                                             |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Kuřecí výpečky, mrkvička s hráškem, vařené brambory    |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Burgundská vepřová kýta, houskový knedlík              |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,6,7) Kung - pao z kuřecího masa, dušená rýže              |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Zapečené brambory se zeleninou , rajčaty a mozzarellou |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Frankfurtská vepřová pečeně, dušená rýže               |

S

### **Pátek, 30.10.2026**

|             |                                                       |
|-------------|-------------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7) Bramborový krém                             |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7) Ondráš z uzeného masa, přízdoba-zelný salát |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Maďarský guláš, houskový knedlík            |
| Hl. jídlo 3 | (A:1,3,7) Vepřová pečeně po karlovarsku, dušená rýže  |
| Hl. jídlo 4 | (A:1,3,7) Dukátové buchtičky s krémem                 |
| Hl. jídlo 5 | (A:1,3,7) Zapékané těstoviny s uzeninou               |

### **Sobota, 31.10.2026**

|             |                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------|
| Polévka     | (A:1,3,7,9) Balkánská drůbeží                      |
| Hl. jídlo 1 | (A:1,3,7,9) Klopsa s rajčatovou omáčkou, těstoviny |
| Hl. jídlo 2 | (A:1,3,7) Ovocný nákyp                             |